

CODI DEL PROJECT/CÓDIGO DEL PROYECTO: 3896059

Ensino e aprendizagem orientados para metodologias ativas e para a ação educativa com base na sustentabilidade (com a promoção da Agenda 2030 e dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS), na inclusão, na igualdade, na equidade e na cidadania global.

Luciano Hernando Mercado  
Universidade Católica de Salta. Salta. Argentina.  
[lhmercado@ucasal.edu.ar](mailto:lhmercado@ucasal.edu.ar)

**Resumo:** A Recreação promove processos ativos e amorosos de construção de laços saudáveis que permitam às pessoas e a um grupo cultivar processos de Bem-Viver. Como fazê-lo com os idosos e no espaço público? Um desafio numa perspetiva jurídica, garantindo a saúde e o protagonismo. É imprescindível criar espaços de sensibilidade, proximidade e presenças afetivas que fomentem sinergias coletivas entre e para os idosos. Perante desafios contemporâneos como a solidão indesejada, uma cultura hegemónica hiper individualista e uma tendência social para o descarte, potenciar encontros comunitários torna-se um imperativo histórico e vital. Estes espaços devem promover a ligação, o reconhecimento e o sentimento de pertença, gerando redes solidárias que contrariem a exclusão e fortaleçam o tecido social. A proposta é refletir sobre experiências em e com pessoas idosas em espaços públicos. Essas experiências devem basear-se numa abordagem carinhosa e digna, com uma perspetiva de diversidade e direitos humanos, garantindo a inclusão e a participação ativa dos idosos, contribuindo para o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável número 3. A Recreação é concebida como eixo metodológico: atividades lúdicas, criativas e reflexivas que estimulem a autonomia, o prazer e a expressão coletiva.

**Palavras-chave:** Bem-viver. Recreação. Velhice. Participação/protagonismo. Espaço público.

**Abstract:** Recreation fosters active and caring processes of building healthy relationships that enable individuals and groups to contribute to a 'Good Life'. How can this be achieved with older people and in public spaces? This presents a challenge from a legal perspective, ensuring health and empowerment. It is essential to create spaces characterised by sensitivity, closeness and emotional support that foster collective synergies amongst and for older people. In the face of contemporary challenges such as unwanted loneliness, a hyper-individualistic hegemonic culture and a social tendency towards exclusion, fostering community encounters becomes a vital and historic imperative. These spaces must promote connection, recognition and a sense of belonging, generating networks of solidarity that counteract exclusion and strengthen the 2 social fabric. The proposal is to reflect on experiences involving older people in public spaces. Such experiences must be underpinned by a caring and dignified approach, with a focus on diversity and human rights, ensuring the inclusion and active participation of older people in line with Sustainable Development Goal 3. Recreation is conceived as a methodological framework: playful, creative and reflective activities that stimulate autonomy, enjoyment and collective expression.

**Keywords:** Good Living. Recreation. Old Age. Participation/agency. Public Space

**Resumem:** La Recreación impulsa procesos activos y amorosos de construcción de vínculos saludables que le posibiliten a las personas y a un grupo abonar procesos de Buen Vivir. ¿Cómo hacerlo con las Vejece y en el espacio público? Un desafío desde un enfoque de Derecho, garantizando la Salud y el protagonismo. Es imprescindible crear espacios de sensibilidad, cercanía y presencias afectivas que fomenten sinergias colectivas en y para las personas mayores. Frente a desafíos contemporáneos como la soledad no deseada, una cultura hegemónica hiperindividualista y una tendencia social al descarte, potenciar encuentros comunitarios se vuelve un imperativo histórico y vital. Estos espacios deben promover la vinculación, el reconocimiento y la pertenencia, generando redes solidarias que contrarresten la exclusión y fortalezcan el tejido social. La propuesta es reflexionar sobre experiencias en y con Personas Mayores en espacios públicos. Dichas experiencias han de sustentarse en un abordaje tierno y digno, con perspectiva de diversidad y derechos humanos, garantizando la inclusión y la participación activa de las personas mayores tributando el Objetivo de desarrollo sustentable número 3. La Recreación se concibe como eje metodológico: actividades lúdicas, creativas y reflexivas que estimulen la autonomía, el disfrute y la expresión colectiva.

**Palabras Claves:** Buen Vivir. Recreación. Vejece. Participación/protagonismo. Espacio Público.

**BIO:** Recreologista, Professor de Educação Física. Diplomado em Terapia Social. Mestre em Teoria e Política da Recreação. Poeta. Diretor do curso de Licenciatura em Linguagens Expressivas da UCASAL. Coordenador dos cursos de especialização em Infância, Brincadeira e Práticas Corporais Coordenador dos cursos de especialização em Lojas de Brinquedos e Dispositivos Lúdicos da UCASAL. Coordenador da Especialização em Recreação Educativa em Entre Ríos. Membro da equipa criativa da área de Infância e Idosos da Câmara Municipal de Córdoba. Argentina. Autor dos livros Jogo e Recreação na Educação (2009), Política e Poética da Recreação (2021) e Recreação do Sul (2023). Ampla experiência profissional em saúde mental, dependências, terceira idade, populações vulneráveis, ensino superior e práticas de lazer. Doutorando em Educação pela Universidade Ramon Llull. Barcelona.