

**Provas de Avaliação de Capacidade para a Frequência dos Cursos Superiores  
da Escola Superior de Educação de Coimbra dos Maiores de 23 Anos  
Ano Letivo 2026/2027**

---

**CURSO(S)\_**  
**GERONTOLOGIA**

**ESPECÍFICA\_**  
**GERONTOLOGIA**

---

**CONTEÚDOS\_**

- 1\_ Tendências demográficas da população e implicações sociais e educativas;
  - 2\_ Processo de envelhecimento como fenómeno biopsicossocial;
  - 3\_ Emergência e contributo da Gerontologia Social para o estudo dos fenómenos de envelhecimento;
  - 4\_ Envelhecimento e políticas sociais;
  - 5\_ Envelhecimento Ativo e bem-sucedido: da sua definição conceptual à sua promoção.
- 

**BIBLIOGRAFIA\_**

- Fontes, R. (2012). Equipamentos e serviços de apoio ao idoso. In C. Moura (Ed.), *Processos e estratégias do envelhecimento. Intervenção para um envelhecimento ativo* (pp. 237-243). Euedito.
  - Martins, E. (2013). Gerontologia & Gerontagogia e Animação Sociocultural em Idosos Cáritas.
  - Paúl, C., & Ribeiro, O. (2011). *Manual de Envelhecimento ativo*. Lidel.
  - Paúl, C., & Ribeiro, O. (2012). *Manual de Gerontologia. Aspectos biocomportamentais, psicológicos e sociais do envelhecimento*. Porto: Lidel.
  - Paúl, C. (2006). Psicologia do envelhecimento. In H. Firmino (Ed.), *Psicogeriatría* (pp. 43-68). Editora Psiquiatria Clínica.
  - Pereira, F. (2012). *Teoria e prática da Gerontologia. Um guia para cuidadores de idosos*. Psicosoma.
  - Silva, S., Marques, F.D., Soeiro, D., Parreiral, S., Tavares, J., Atalaia, L., & Raposo, D. (2015). Sentimento de comunidade e bem-estar em contexto institucional: Perceção das pessoas idosas. *Revista Exedra número temático – Contributo para uma abordagem multidisciplinar do envelhecimento: teoria, investigação e prática*, 29-46.
-

---

- Silva, A.R., Marques, F., Santos, L., & Sousa, L. (2011). Construindo a integridade familiar no fim da vida. *Psychologica*, 3 (52), 5-11. [https://impactum-journals.uc.pt/psychologica/article/view/1647-8606\\_53\\_6/530](https://impactum-journals.uc.pt/psychologica/article/view/1647-8606_53_6/530).

---

**outras informações\_**