HORÁRIO	ANO	ATIVIDADE	LOCAL	RESPONSÁVEL
segunda-feira - 23.setembro.2024				
14.30h - 14.55h	-	ABERTURA OFICIAL da SED | Semana de Campo de DL - INVERNO 2024 ABERTURA OFICIAL do ano letivo para o CTeSP em DESPORTO	Ginásio	Rui Mendes Ricardo Gomes Francisco Campos
15.00h - 15.40h	-	#BEACTIVE DAY - Dia do FITNESS: MASTER CLASS: GREEN DANCE - Mário Pereira Nota de abertura do PRÉ-SIMPÓSIO: Sustainability, Physical Activity, Health and Well-Being (SPAHWB)	Ginásio	Guilherme Furtado
16.00h – 17:25h	-	WEBINAR I2A-ESEC|CDespM: Exercício Físico ao ar livre em adultos de meia-idade: Impacto na aptidão física e saúde metabólica - Fernanda Silva	Auditório	Guilherme Furtado
terça-feira - 24.setembro.2024				
9.30h - 12.25h	-	WORKSHOP: FUN ACTIVITIES IN SPORT Valter Pinheiro	Ginásio	Francisco Campos
14.30h - 16.10h	-	CONFERÊNCIA: CARREIRA DUAL NO DESPORTO Victor Pardal, Nathaniel Matias, Alana Matias	Auditório	Francisco Campos
16.30h - 16.55h	-	Lançamento de prémio de MÉRITO - DESPORTO E LAZER Atribuição de prémio de MÉRITO - DESPORTO E LAZER 2023-2024	Auditório	Francisco Campos Rui Mendes
17.00h - 17.25h	-	Lançamento do LIVRO: “Estudos em Desporto e Atividade Física” - ESEC-IPC Ricardo Gomes, Fernando Martins, Gonçalo Dias e Rui Mendes	Auditório	Rui Mendes
quarta-feira - 25.setembro.2024				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: POWER YOGA - Rita Bessa	Ginásio	Guilherme Furtado
11.00h - 12.20h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: FUNCTIONAL GREEN - Guilherme Furtado	Ginásio	Guilherme Furtado
14.30h - 15.20h	-	Lançamento do LIVRO: "Atividade Física, Exercício e Envelhecimento" - LIDEL Francisco Campos, Elisa Ângelo, Rui Mendes, Ricardo Pocinho, Luís Jacob	Auditório	Francisco Campos
15.30h - 16.25h	-	Conferência: ÉTICA NO DESPORTO Fernando Tavares e Gonçalo Dias	Auditório	Gonçalo Dias
quinta-feira - 26.setembro.2024				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: PILATES 4 ALL - Daniel Custódio	Ginásio	Guilherme Furtado
11.00h - 12.20h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: FLOW & MOBILITY - Luísa Mesquita	Ginásio	Guilherme Furtado
14.30h - 17.25h	-	PLOGGING MONDEGO - COIMBRA	Largo da Portagem	Guilherme Furtado Ricardo Melo
sexta-feira - 27.setembro.2024				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: PROCEDOS - Marcos Simões	Ginásio	Guilherme Furtado
11.10h - 12.00h	-	Lançamento dos LIVROS: “Sport Tourism, Island Territories and Sustainable Development” - SPRINGER e “Nature Sports. Concepts and Practice” - ROUTLEDGE Ricardo Melo	Auditório	Ricardo Melo
12.05h - 12.25h	-	ENCERRAMENTO da SED | Semana de Campo de DL - INVERNO 2024	Auditório	Rui Mendes Ricardo Gomes Francisco Campos