

Nº ECTS	Sigla	Descrição	Sinopse
3	COELP	<b>Comunicação Oral e Escrita em Língua Portuguesa</b>	Propõem-se aulas que visam melhorar as competências linguística e comunicativa, na expectativa de que os alunos, após frequentarem a unidade curricular, obtenham um visível acréscimo no domínio do Português, sentindo-se mais à vontade na oralidade e na escrita. Pretende-se que os alunos tenham a oportunidade de esclarecer dúvidas linguísticas e desenvolvam técnicas de expressão oral e escrita de Português.
3	RI	<b>Relações Interpessoais</b>	Esta unidade curricular, essencialmente prática, pretende promover competências de relacionamento interpessoal, contribuindo para estimular as capacidades relacionais necessárias ao sucesso profissional dos diplomados do ensino superior. Salvaguardando o rigor científico e a coerência conceptual dos conteúdos, procura-se gerar oportunidades para que o estudante reflita sobre as suas atitudes, crenças e estilos relacionais e contribuir para a sua formação como cidadão responsável e ativo.
3	TPSSC	<b>Temas e Problemas Sociais nas Sociedades Contemporâneas</b>	Esta Unidade faz parte do tronco comum de diferentes cursos lecionados na ESEC, pelo que os conteúdos abordados foram pensados de forma a permitir uma grande elasticidade e adequação aos objetivos de múltiplas formações. Pretende-se proporcionar aos estudantes uma visão geral sobre alguns dos problemas sociais contemporâneos, bem como sobre diversas formas de lhes fazer face. Daí a abordagem às correntes político-doutrinárias que equacionam o papel do Estado face aos problemas sociais.
3	CTSA	<b>Ciência, Tecnologia, Saúde e Ambiente</b>	Sob a égide das "Ciências para o Mundo Contemporâneo", a Unidade Curricular, de Formação Geral e Transversal, "Ciências, Tecnologia, Saúde e Ambiente" (CTSA) pretende contribuir para a formação de futuros/as profissionais, mas também de pessoas enquanto cidadãos/ãs, nas Ciências Ambientais e da Saúde, dando projecção a questões pertinentes para a sociedade actual e realçando a importância da Ciência e da Tecnologia nos campos da investigação, da inovação e nos diversos domínios da sua aplicação.
3	EC	<b>Ética e Cidadania</b>	A necessidade de incluir a formação ética nos currículos do Ensino Superior é hoje amplamente reconhecida pelas entidades encarregues de proceder à sua estruturação já que o tempo presente carece cada vez mais de pessoas eticamente formadas, capazes de avaliar em termos ético uma situação e de agir em conformidade com juízos e raciocínios éticos. Esta UC pretende contribuir para a formação ética e cidadã dos alunos dos cursos da ESEC.
3	TIC	<b>Tecnologias da Informação e Comunicação</b>	Após a frequência desta unidade curricular, espera-se que o aluno conheça as tecnologias mais recentes e utilizadas no apoio à realização de trabalhos académicos e profissionais, no domínio do processamento de texto, criação e folhas de cálculo e realização de apresentações, bem como fazer um uso eficaz de serviços disponibilizados através da Internet, conhecendo também os aspectos essenciais de um sistema informático.
6	LE-Ing.	<b>Língua Estrangeira - Inglês</b>	Este programa visa consolidar e aprofundar competências adquiridas anteriormente, nomeadamente a nível das estruturas gramaticais e da compreensão e produção de enunciados orais e escritos, procurando fornecer aos alunos as ferramentas necessárias a uma comunicação efetiva em diversos contextos do quotidiano e do mundo do trabalho. Recorrer-se-á a determinadas técnicas comunicativas tais como: reading e listening comprehension; produção de diversos enunciados orais e escritos; etc.

As unidades curriculares de Formação Geral e Transversal, pertencem a grupos de opção comuns a vários cursos, lecionadas em diferentes semestres, como se pode verificar no quadro de distribuição de cada curso.

Cód.	Curso	1º ano/Nº ECTS		2º ano/Nº ECTS		3º ano/Nº ECTS	
		1º S	2ºS	1º S	2ºS	1º S	2ºS
9717	CO			6			
8342	CO-PL			6			
9054	CS			6			
9668	GS	6	6	6			
163	EMA				3	6	

<b>1º SEMESTRE</b>	CURSOS	2ª feira	16:30 - 18:20	Tecnologias da Informação e Comunicação (T1)				
			18:30 - 20:20	Ciências, Tecnologia, Saúde e Ambiente	Tecnologias da Informação e Comunicação (T2)	Relações Interpessoais	LE-Inglês (a)	
<b>1º SEMESTRE</b>	CURSOS	3ª feira	18:30 - 20:20	Ética e Cidadania	Comunicação Oral e Escrita em Língua Portuguesa	Tecnologias da Informação e Comunicação (T3)	Temas e Problemas Sociais nas Sociedades Contemporâneas	LE-Inglês (a)

(a) Nota: As aulas da UC de LE - Inglês (6 ECTS) estão repartidas em 2 dias (2ª e 3ª)

<b>2º SEMESTRE</b>	CURSOS	2ª feira	18:30 - 20:20	Ética e Cidadania	LE-Inglês (a)
			CURSOS	3ª feira	18:30 - 20:20

(a) Nota: As aulas da UC de LE - Inglês (6 ECTS) estão repartidas em 2 dias (2ª e 3ª)