

	DL2 Código: DL2 Ano: 2 Nome do curso: Licenciatura em Desporto e Lazer Sigla do curso: DL Código do curso: 2097310	Período 2º Semestre
		Ano 2021/2022

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00						
08:30			08:30-10:30 Avaliação e Prescrição do Exercício [DL2]		08:30-10:30 Desportos Coletivos - Voleibol [DL2]	
09:00	08:30-11:30 Gerontomotricidade [DL2]	08:30-12:30 Desportos e Atividades da Natureza [DL2]	[(ARTUR MANUEL LOURENÇO TAVARES DOS ANJÓS MARTINS)] [ginásio; sala de aula 14]		[(Paulo Jorge Trindade da Cruz Sá Furtado)] [Pavilhão Jorge Anjinho]	
09:30	[(ARTUR MANUEL LOURENÇO TAVARES DOS ANJÓS MARTINS)] [sala de aula 17]	[(RICARDO JOSÉ ESPÍRITO SANTO MELO)] [ginásio]				
10:00						
10:30			10:30-13:30 Animação e Recreação Desportiva [DL2]			
11:00			[(ANTÓNIO SÉRGIO DUARTE LOPES DAMÁSIO)] [sala de aula 17]			
11:30					11:30-13:30 Desportos e Atividades de Ginásio I [DL2]	
12:00					[(Eliça Sofia Mendes Ângelo); (Luís Brandão)] [Piscina]	
12:30						
13:00						
13:30	13:30-15:30 Avaliação e Prescrição do Exercício [DL2]					
14:00	[(ARTUR MANUEL LOURENÇO TAVARES DOS ANJÓS MARTINS)] [sala de aula 8]	14:30-16:30 Natação [DL2]		14:30-16:30 Natação [DL2]		
14:30		[(Paulo António Martins Carvalho dos Santos)] [Piscina; sala de aula 12]		[(Paulo António Martins Carvalho dos Santos)] [Piscina]		
15:00			15:30-17:30 Desportos e Atividades de Ginásio I [DL2]			
15:30			[(Eliça Sofia Mendes Ângelo); (Luís Brandão)] [ginásio]			
16:00						
16:30		16:30-18:30 Desportos Coletivos - Voleibol [DL2]				
17:00		[(Paulo Jorge Trindade da Cruz Sá Furtado)] [Pavilhão Jorge Anjinho]				
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30						