

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00						
08:30			08:30-10:30 Ginástica [DL1] [(PATRICIA ALEXANDRA SANTOS OLIVEIRA)] [Acrogym]	08:30-10:30 Ginástica [DL1] [(PATRICIA ALEXANDRA SANTOS OLIVEIRA)] [Acrogym]	08:30-10:30 Condição Física [DL1] [(ARTUR MANUEL LOURENÇO TAVARES DOS ANJOS MARTINS)] [ginásio]	
09:00						
09:30	09:30-11:30 Biomecânica [DL1] [(RICARDO MIGUEL MATIAS GOMES)] [sala de aula 5]	09:30-11:30 Condição Física [DL1] [(ARTUR MANUEL LOURENÇO TAVARES DOS ANJOS MARTINS)] [sala de aula 5]				
10:00						
10:30						
11:00						
11:30			11:30-13:30 Biomecânica [DL1] [(RICARDO MIGUEL MATIAS GOMES)] [ginásio; sala de aula 13]		10:30-13:30 Fisiologia do Exercício II [DL1] [(RICARDO MIGUEL MATIAS GOMES)] [sala de aula 19]	
12:00						
12:30		12:30-14:30 Natação [DL1] [(Paulo António Martins Carvalho dos Santos)] [Piscina; sala de aula 16]		12:30-14:30 Natação [DL1] [(Paulo António Martins Carvalho dos Santos)] [Piscina]		
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30		15:30-18:30 Aeróbica [DL1] [(FRANCISCO JOSÉ ASCENSO CAMPOS)] [ginásio]				
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30						