

Conselho Eco-Escola

Programa Eco-Escolas

Plano de Ação 2020/2021

Num processo contínuo de Educação para a
Sustentabilidade e Envolvimento em Cidadania



Resíduos

OBJETIVO

Reforçar existência de pontos de recolha para resíduos indiferenciados nos espaços comuns da ESEC onde se gera maior quantidade de resíduos

META

Aquisição e colocação de novos pontos de recolha para resíduos indiferenciados nos espaços comuns da ESEC

AÇÃO PREVISTA

Adquirir e providenciar 30 pontos de recolha de indiferenciados nas salas de aula. Colocar aviso sobre os resíduos que não devem colocar nos indiferenciados.

RECURSOS

Órgãos de Direção da ESEC, IPC – sSOA

Resíduos

OBJETIVO

Promover a redução do uso de papel implicado na realização de exames e frequências

META

Sensibilização para a utilização das folhas estritamente necessárias à realização das provas

AÇÃO PREVISTA

Envio de email para docentes a sensibilizar para para utilização das folhas de enunciado como folha de resposta e utilização preferencial de plataformas, sempre que possível.

RECURSOS

Estudantes, docentes, GCRP, SAEP

Resíduos

OBJETIVO

Conscientizar os alunos, a partir do recurso a materiais de desperdício, que se pode reutilizar um sem número de materiais

META

Produção de, pelo menos, 20 objetos reutilizando materiais de desperdício como recurso à criação dos novos objetos, incentivando a política dos 7 R's.

AÇÃO PREVISTA

Reutilizar materiais de desperdício como recurso à criação de novos objetos, incentivando a política dos 7 R's.

RECURSOS

Docente e estudantes da licenciatura em AD;
Materiais de desperdício do quotidiano

Resíduos

OBJETIVO

Dotar os espaços que os fumadores ocupam de cinzeiros para colocação das beatas.

META

Tentar eliminar a existência de beatas de cigarronas entradas de acesso pedonal à Escola.

AÇÃO PREVISTA

Aquisição de cinzeiros (3) para os portões de acesso à ESEC.

RECURSOS

Recursos Financeiros

Resíduos

OBJETIVO

Oportunidade para repensar a produção e gestão de resíduos

META

Educar para a promoção de comportamentos convergentes com a economia circular

AÇÃO PREVISTA

Trabalho curricular que visa aprofundar conhecimentos e competências relativas à adoção de comportamentos convergentes com a economia circular

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do Mestrado de Educadores e Professores no âmbito da UC, Didática do Estudo do Meio

Energia

OBJETIVO

Sensibilizar para a redução de consumos energéticos

META

1 ação de sensibilização resultante de trabalho curricular

AÇÃO PREVISTA

Promover trabalho curricular com vista à sensibilização para comportamentos que conduzam a eficiência energética

RECURSOS

Docente e estudantes da licenciatura em EB

Energia

OBJETIVO

Oportunidade para consciencializar sobre a utilização sustentável da energia

META

Educar para a adoção de comportamentos sustentáveis na utilização da energia

AÇÃO PREVISTA

1 trabalho curricular com proposta de educação para a sustentabilidade relativo ao uso direto e indireto de energia e consequências no aquecimento global e alterações climáticas.

RECURSOS

Docente da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Educação e Ambiente

Energia

OBJETIVO

Oportunidade para reduzir o desperdício de energia na Sala de Música e Laboratório de Ciências

META

Reduzir o desperdício energético.

AÇÃO PREVISTA

Substituição de caixilharia e vidros da maioria das janelas e calafetagem das restantes para eficiência energética.

RECURSOS

Recursos financeiros para contratação a empresa externa.

Energia

OBJETIVO

Perceção de consumo de energia desnecessário em várias situações e espaços da Escola

META

Sensibilizar para a adoção de práticas de poupança energética

AÇÃO PREVISTA

1 ação de sensibilização através da criação de cartaz, disponibilização no site e redes sociais sobre redução de consumo energético.

RECURSOS

GCRP e Serviço de apoio logístico

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Sensibilizar para a importância das espécies nativas

META

1 ação de sensibilização resultante de trabalho curricular

AÇÃO PREVISTA

Dia da Floresta
Autóctone
Plantação de espécies autóctones nos espaços exteriores da ESEC

RECURSOS

Docente e estudantes do curso de Educação Básica da UC de CN, GCRP

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Reconhecimento da necessidade de requalificar os espaços verdes exteriores da escola adaptando-os a condições de manutenção mais sustentáveis

META

1 campanha de plantação de loureiros, carvalhos e sobreiros realizada pelos/as alunos/as

AÇÃO PREVISTA

Plantação de loureiros, carvalhos e sobreiros realizada pelos/as alunos/as no Dia da Floresta Autóctone, anteriormente germinadas em trabalho curricular.

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Ciências da Natureza, GCRP, jardineiro

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Utilização do espaço exterior para dinâmicas de educação ambiental (e.g., identificação de espécies autóctones)

META

1 trabalho curricular de identificação de espécies autóctones

AÇÃO PREVISTA

Recolha fotográfica de elementos característicos das espécies autóctones que permitam a sua identificação.

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Saúde, Ambiente e Consumo, GCRP, máquina fotográfica, guias digitais de identificação da flora

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Oportunidade para desenvolver conhecimento e competências para a futura prática pedagógica e em contextos de educação ambiental

META

Desenvolver ações de educação ambiental no âmbito da regeneração natural da floresta

AÇÃO PREVISTA

Construção de "bombas ecológicas" de sementes de espécies autóctones

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Ciências da Natureza

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Oportunidade para substituir espécies invasoras por espécies autoctones

META

Combater a proliferação de espécies invasoras

AÇÃO PREVISTA

Reordenamento dos jardins da ESEC

RECURSOS

Plantas oferecidas por alunos e docentes
Jardineiros da ESEC

ESPAÇOS EXTERIORES

OBJETIVO

Reconhecimento da existência de espécies exóticas/com carácter invasor nos espaços exteriores da escola

META

Controlar o crescimento das espécies exóticas/com carácter invasor nos espaços exteriores da escola

AÇÃO PREVISTA

Ações de reordenamento dos espaços ajardinados da ESEC e controlo da proliferação das espécies exóticas

RECURSOS

Jardineiro, plantas, utensílios de jardinagem

Água

OBJETIVO

Oportunidade para monitorizar consumos de água na escola

META

Monitorizar o consumo com vista à implementação de medidas de redução do consumo, se necessário

AÇÃO PREVISTA

Reduzir 3% o consumo de água em relação ao período homólogo do ano anterior.

RECURSOS

Serviços de Apoio à Gestão | SAEP| Águas de Coimbra

Água

OBJETIVO

Educar para a adoção de comportamento sustentáveis na utilização da água

META

1 sessão didática sobre a distribuição e consumo direto e indireto de água no Planeta e importância na adoção de comportamentos sustentáveis para evitar a sua contaminação

AÇÃO PREVISTA

Sessão Didática promotora do uso sustentável de água.

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Ciências da Natureza

Água

OBJETIVO

Compreender o papel da água como fornecedor de serviços de ecossistema essenciais ao ser humano

META

1 trabalho curricular que visa aprofundar conhecimentos e competências relativas aos serviços de ecossistemas fornecidos pela água e o seu impacto na qualidade de vida

AÇÃO PREVISTA

Formulação, em trabalho curricular de documentos sobre o uso sustentável da água no consumo humano.

RECURSOS

Docentes da área de CEAS e estudantes do curso de Educação Básica da UC de Ciências da Natureza

Água

OBJETIVO

Conscienciar sobre a utilização sustentável da água

META

Promover o consumo da água da torneira e incentivar à adoção de comportamentos mais saudáveis e sustentáveis.

AÇÃO PREVISTA

Distribuição da garrafa reutilizável da Águas de Coimbra aos alunos durante evento presencial na Escola.

RECURSOS

Águas de Coimbra
Docentes e GCRP

Resíduos | Água | Energia

OBJETIVO

Oportunidade para a consciencialização das boas práticas de proteção ambiental e gestão de recursos naturais

META

Pelo menos 5 ações de sensibilização constantes. Assinalar Dias Mundiais/Nacionais de referência para o Ambiente.

AÇÃO PREVISTA

TV no átrio da ESEC com permanente divulgação e sensibilização para as medidas de proteção do ambiente e utilização sustentável dos recursos existentes

RECURSOS

Comunidade educativa da ESEC, GCRP

Resíduos | Água | Energia

OBJETIVO

Oportunidade para a consciencialização das boas práticas de proteção ambiental e gestão de recursos naturais

META

Criação de cartazes, banners, roll-up para divulgação de Ações de sensibilização

AÇÃO PREVISTA

Divulgação regular dos materiais para uso consciente de recursos naturais - divulgação na TV, site e redes sociais.

RECURSOS

Comunidade educativa da ESEC, GCRP

Resíduos | Água | Energia

OBJETIVO

Oportunidade para a consciencialização das boas práticas de proteção ambiental e gestão de recursos naturais

META

Divulgação do email ecoescola@esec.pt como meio de recolha e divulgação de iniciativas de sensibilização para boas práticas ambientais

AÇÃO PREVISTA

Envio regular de informação para a comunidade.

RECURSOS

Comunidade educativa da ESEC, GCRP

Contatos

ECO-ESCOLA
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE
COIMBRA

Alda Antunes | Carla Dias | Fátima Oliveira

E-MAIL

ecoescolas@esec.pt

