

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00						
08:30						
09:00				08:30-10:30 Atividades Gimnicas [Desporto 1] [ginásio]		
09:30	09:30-11:30 Desportos e Atividades de Ginásio I [Desporto 1] [ginásio]	08:30-11:30 Desportos e Aplicações Tecnológicas [Desporto 1] [sala de aula 25]	08:30-11:30 Atividades Gimnicas [Desporto 1] [Acrogym]		09:30-12:30 Introdução ao Desporto [Desporto 1] [sala de aula 2]	
10:00						
10:30						
11:00						
11:30		11:30-13:30 Introdução ao Desporto [Desporto 1] [sala de aula 25]		11:30-13:30 Desportos e Aplicações Tecnológicas [Desporto 1] [sala de aula 21]		
12:00						
12:30						
13:00						
13:30	13:30-16:30 Futebol [Desporto 1] [ESAC]					
14:00						
14:30					14:30-16:30 Futebol [Desporto 1] [ESAC]	
15:00						
15:30			15:30-18:30 Desportos e Atividades de Ginásio I [Desporto 1] [ginásio]			
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30						