

| Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|-------|--|--|---|---|---|--------|
| 08:30 | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | |
| 10:00 | 09:30-11:30 Ginástica [DL1] [Ginásio Estádio Universitário] | 09:30-11:30 Desenvolvimento Motor [DL1] [ginásio; sala de aula 17] | | | 09:30-11:30 Ginástica [DL1] [Ginásio Estádio Universitário] | |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:00 | | | 10:30-12:30 Biomecânica [DL1] [sala de aula 7] | 10:30-12:30 Condição Física [DL1] [ginásio; sala de aula 25] | | |
| 11:30 | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | |
| 12:30 | 12:30-13:30 Fisiologia do Exercício II [DL1] [ginásio; sala de aula 17] | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 14:00 | | 13:30-15:30 Fisiologia do Exercício II [DL1] [ginásio; sala de aula 16] | | | 13:30-15:30 Condição Física [DL1] [ginásio; sala de aula 18] | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | 14:30-16:30 Desenvolvimento Motor [DL1] [sala de aula 17] | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:30 | | 15:30-18:30 Aeróbica [DL1] [ginásio] | | | | |
| 17:00 | | | | 16:30-18:30 Biomecânica [DL1] [sala de aula 14] | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | |
| 23:30 | | | | | | |