

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:30	08:30-12:30 Ginástica [DL1] [ginásio]	08:30-12:30 Ginástica [DL1] [ginásio]	08:30-10:30 Ginástica [DL1] [ginásio]	08:30-12:30 Ginástica [DL1] [ginásio]	09:30-12:30 Aeróbica [DL1] [ginásio]	
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	14:30-17:30 Aeróbica [DL1] [ginásio]	14:30-17:30 Aeróbica [DL1] [ginásio]	14:30-18:30 Fisiologia do Exercício II [DL1] [ginásio]	14:30-17:30 Aeróbica [DL1] [ginásio]	14:30-18:30 Fisiologia do Exercício II [DL1] [ginásio]	
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30						