



INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA

Despacho n.º 8398/2019

Sumário: Alterações ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto e Lazer, da Escola Superior de Educação de Coimbra.

De acordo com o disposto nos artigos 75.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, e o Decreto-Lei n.º 115/2013, de 07 de agosto, e o Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro, bem como no estrito cumprimento da Deliberação n.º 2392/2013, relativa à alteração dos elementos caracterizadores de um ciclo de estudos, de 12 de novembro, publicada no DR n.º 250, de 26 de dezembro, foram aprovadas pelo Despacho SP/119/2019, de 18/07/2019, as alterações ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto e Lazer, publicado pelo Despacho n.º 10222/2013, de 22 de julho (DR n.º 148, 2.ª série, de 02 de agosto de 2013).

A referida alteração ao ciclo de estudos foi objeto de registo na Direção-Geral do Ensino Superior a 29 de julho de 2019 com o número R/A-Ef 3276/2011/AL01.

Por meu despacho, proceda-se à publicação das alterações ao plano de estudos do referido ciclo de estudos, que irão vigorar a partir do ano letivo de 2019/2020.

26 de agosto de 2019. — A Vice-Presidente do IPC, *Cândida Malça*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Coimbra
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação de Coimbra
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado
- 4 — Ciclo de estudos: Desporto e Lazer
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
- 7 — Denominação do diploma atribuído pela conclusão de 180 ECTS, em ciclo de estudos de mestrado integrado: Não aplicável
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Ramos em: Treino Desportivo; Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio
- 9 — Estrutura curricular:

Ramo em Treino Desportivo

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	162,0	
Ciências Sociais	CS	6,0	
Ciências Experimentais e da Saúde	CES	6,0	
Psicologia	PSI	3,0	
Matemática	MAT	3,0	
<i>Subtotal</i>		180,0	0,0
<i>Total</i>		180,0	



Ramo em Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio

QUADRO N.º 2

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	162,0	
Ciências Sociais	CS	6,0	
Ciências Experimentais e da Saúde	CES	6,0	
Psicologia	PSI	3,0	
Matemática	MAT	3,0	
<i>Subtotal</i>		180,0	0,0
<i>Total</i>		180,0	



- 10 — Observações:
11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Coimbra — Escola Superior de Educação de Coimbra

Ciclo de estudos em Desporto e Lazer

Grau de licenciado

Ramo em Treino Desportivo

QUADRO N.º 3

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Natação	CD	1.º	1.º semestre ...	168,0	25,0		27,0							52,0	6,0	
Futebol I	CD	1.º	1.º semestre ...	168,0	30,0		22,0							52,0	6,0	
Atividades Rítmicas Expressivas — Dança	CD	1.º	1.º semestre ...	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Anatomia Aplicada ao Desporto	CD	1.º	1.º semestre ...	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício I	CD	1.º	1.º semestre ...	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Ginástica	CD	1.º	2.º semestre ...	168,0	12,0		40,0							52,0	6,0	
Aeróbica	CD	1.º	2.º semestre ...	84,0		19,0	20,0							39,0	3,0	
Desenvolvimento Motor	CD	1.º	2.º semestre ...	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Condição Física	CD	1.º	2.º semestre ...	168,0	13,0	15,0	24,0							52,0	6,0	
Biomecânica	CD	1.º	2.º semestre ...	168,0	17,0	18,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício II	CD	1.º	2.º semestre ...	84,0	6,0	12,0	9,0	12,0						39,0	3,0	
Futebol II	CD	2.º	1.º semestre ...	168,0		30,0	22,0							52,0	6,0	
Desporto Individual I — Atletismo	CD	2.º	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0							52,0	6,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CD	2.º	1.º semestre ...	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Metodologia do Treino Desportivo	CD	2.º	1.º semestre ...	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Jogo e Motricidade na Infância	CD	2.º	1.º semestre ...	84,0		14,0	25,0							39,0	3,0	
Atividade Física e Saúde	CES	2.º	1.º semestre ...	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Desportos Coletivos	CD	2.º	2.º semestre ...	168,0	6,0		46,0							52,0	6,0	Opção.
Animação e Recreação Desportiva	CD	2.º	2.º semestre ...	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Natureza	CD	2.º	2.º semestre ...	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Organização e Gestão do Desporto	CD	2.º	2.º semestre ...	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	2.º	2.º semestre ...	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Gerontomotricidade	CD	2.º	2.º semestre ...	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	Opção.
Desporto Individual II	CD	3.º	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0							52,0	6,0	
Espaços e Equipamentos Lúdico-Desportivos	CD	3.º	1.º semestre ...	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Pedagogia do Desporto	CD	3.º	1.º semestre ...	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Seminário	CD	3.º	1.º semestre ...	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Sociologia do Desporto e Lazer	CS	3.º	1.º semestre ...	168,0	26,0	26,0								52,0	6,0	
Estágio I	CD	3.º	1.º semestre ...	168,0					15,0	153,0				168,0	6,0	
Desporto e Atividades Adaptadas	CD	3.º	2.º semestre ...	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades Aquáticas	CD	3.º	2.º semestre ...	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Métodos Estatísticos em Desporto	MAT	3.º	2.º semestre ...	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Psicologia do Desporto	PSI	3.º	2.º semestre ...	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Estágio II	CD	3.º	2.º semestre ...	420,0						30,0	390,0			420,0	15,0	

Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 4

Unidade curricular opcional número (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
					Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 1	Desportos Coletivos — Voleibol	CD	2.º ano	2.º semestre ...	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desportos Coletivos — Andebol	CD	2.º ano	2.º semestre ...	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desportos Coletivos — Rugby	CD	2.º ano	2.º semestre ...	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
Opção 2	Desportos Coletivos — Basquetebol	CD	2.º ano	2.º semestre ...	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II — Ténis	CD	3.º ano	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II — Badminton	CD	3.º ano	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II — Golfe	CD	3.º ano	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II — Orientação	CD	3.º ano	1.º semestre ...	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		

Ramo em Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio

QUADRO N.º 5

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Natação	CD	1.º	1.º semestre	168,0	25,0		27,0							52,0	6,0	
Futebol I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	30,0		22,0							52,0	6,0	
Atividades Rítmicas Expressivas — Dança	CD	1.º	1.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Anatomia Aplicada ao Desporto	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Ginástica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	12,0		40,0							52,0	6,0	
Aeróbica	CD	1.º	2.º semestre	84,0		19,0	20,0							39,0	3,0	
Desenvolvimento Motor	CD	1.º	2.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Condição Física	CD	1.º	2.º semestre	168,0	13,0	15,0	24,0							52,0	6,0	
Biomecânica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	17,0	18,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício II	CD	1.º	2.º semestre	84,0	6,0	12,0	9,0	12,0						39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Ginásio I	CD	2.º	1.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Exercício Físico para Populações Especiais	CD	2.º	1.º semestre	168,0		30,0	22,0							52,0	6,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CD	2.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Metodologia do Treino Desportivo	CD	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Jogo e Motricidade na Infância	CD	2.º	1.º semestre	84,0		14,0	25,0							39,0	3,0	
Atividade Física e Saúde	CES	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Desportos e Atividades de Ginásio II	CD	2.º	2.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Animação e Recreação Desportiva	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Natureza	CD	2.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Organização e Gestão do Desporto	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Gerontomotricidade	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Direção Técnica de Ginásios e Clubes	CD	3.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Espaços e Equipamentos Lúdico-Desportivos	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Pedagogia do Desporto	CD	3.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Seminário	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Sociologia do Desporto e Lazer	CS	3.º	1.º semestre	168,0	26,0	26,0								52,0	6,0	
Estágio I	CD	3.º	1.º semestre	168,0					15,0	153,0				168,0	6,0	
Desporto e Atividades Adaptadas	CD	3.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades Aquáticas	CD	3.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Métodos Estatísticos em Desporto	MAT	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Psicologia do Desporto	PSI	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Estágio II	CD	3.º	2.º semestre	420,0					30,0	390,0				420,0	15,0	

312545786

